

## 2026年3月卒業 田嶋さん(食物系選択→4年生栄養系大学進学)

私は中学の文化祭の時、所属していた家庭科部で賞をとったことをきっかけに家庭科に興味を持ちました。進路を考える中で将来家庭科に関する仕事に就きたいと思い、家庭科について専門的に学ぶことのできる生活科学科を選びました。

生活科学科での専門学科ならではの様々な学習を通して、専門知識はもちろん、3年間で多くの経験を得ることができました。被服分野では基礎縫いや生地選び方などの基礎基本から、シャツブラウス・甚平製作応用まで2年間で身につけることができました。食物分野では始めは調理道具や食材の扱い方を基礎から学び、2年次からの社会人講師授業や企業連携の授業では、調理の技術だけでなく仕事に向き合う姿勢やプロとしての心構えなど通常の授業だけでは得られない実践的な学びを経験することができました。また、インターンシップの活動を通して管理栄養士の仕事に興味を持ち、「食で人の健康を支える」という役割に強く惹かれました。

高校卒業後は病院で様々な疾患や状況に対応することのできる管理栄養士を目指すため、大学に進学します。3年間で学んだ知識、技術を活かせるよう頑張りたいと思っています。