

# Life Science NEWS

発行日 2023年1月23日  
第7号  
川崎市立川崎市立川崎高等学校  
生活科学科

3A 食物検定1級  
2022/12/23



食物検定1級は  
前菜・汁物・主菜・副菜・デザート  
を献立から考え、90分で調理します。



3A 松花堂弁当



11月8日に先生方に向けて、松花堂弁当の販売を行いました。前回の提供でいただいた意見をもとに、献立の改良をし、実習を行いました。

今回は90食と前回より量が多く、時間内に作り終えることが出来るか心配でしたが、班ごとに作業のタイムテーブルを考えたり、前日準備や朝準備を行うなど計画を立てて実習を進めることが出来ました。

今回の経験を忘れずに1月の保護者販売に向け、より一層頑張っ取り組んでいきたいです。

3A 食物系プロジェクトリーダー



2A インターンシップ  
2022/9/27~28



調理実習



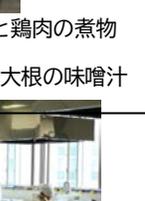
2A テーマ「お正月」  
菊花かぶ・伊達巻き・かまぼこの飾り切り  
吉野鶏のすまし汁・花巻寿司・わらび餅



3A キャロットラペ  
スパゲッティ・アル・ポモドーロ



3A 大根飯・大根と鶏肉の煮物  
大根の梅しそ和え・大根の味噌汁



3A ポン・デ・ケージョ  
メレンゲクッキー

