

夏休み目前。みなさんはどんな予定を立てているでしょうか？ 長〜いお休みだと思って油断していると、あっという間に終わってしまいます。3学科それぞれの在り方を考え、自分の目標を決めて有意義な夏休みにしましょう。夏休みにやりたいこと、夏休みにやるべきこと、リストアップして計画を立てましょう！

生活科学科 2年生のみなさんへ

生活科学科 学科長 野本 絢乃 先生

得意を生かす？
好きを極める？

生活科学科の夏は
将来を考える夏。



定期考査が終わり、課題の提出や「もっと勉強したらよかった・・・」なんて思っているそこのあなた！

2年生の暑い夏がやってきましたね！今月は、食物検定、被服検定と実技試験が続きます。そして、夏の三者面談では担任の先生と3年次の系別選択についての話も中心となってきます。どちらの系に進もうか、そろそろ考え始める時期ですね。得意を活かす、好きを極める、どちらにしても、自分たちの進路実現に向けて、具体的にどんなことをやりたいのか、じっくり考えていく夏休みを迎えましょう。

また、夏休み期間から9月末のインターンシップ実習に向けて、各事業所に事前訪問に伺います。日頃の身だしなみやマナー、言葉遣いなど、より一層意識を持って過ごしましょう。

福祉科 2年生のみなさんへ

福祉科 学科長 佐藤 智広 先生

福祉科の夏は
実習・実践の夏。

ひとまわり大きく
成長してきてください。



夏休みは、8/1から施設実習があります。6月の実習での反省と課題を克服するために、日々目標をしっかりとって、積極的に利用者の方々とコミュニケーションを取り、様々な介護技術を実践して欲しいと思います。

また来年の今頃は3年生で、進路活動が本格化します。今のうちに就職先や進学先を調べておきましょう。特に進学についてはオープンキャンパス等に積極的に参加して様々な情報を集めて、来年の4月から具体的に動けるようにしておくことが大切です。

夏休み明けの福祉科の授業開始は8/22(月)です。みなさんの成長した姿に出会えるのを楽しみにしています。

普通科 2年生のみなさんへ

学年主任 畑中久枝

普通科の夏はメリハリの夏。

受験生諸君、勝負は高2！
今の頑張りが高3に生きる！

これを言うのは何回目でしょう？ 受験生にとって、勝負は高2！ 高2の頑張りが高3の受験勉強の成否を決めるのですから…。

受験生が高3になって頑張るのは当たり前。本格的に受験勉強を始めてみて、自分の力のなさに初めて気付くでしょう。あれもできない、これもできない、あなたの学力は実は穴だらけなのです。その穴を少しでも減らすためには、高1・高2で頑張っておくしかない！

進路の建石先生のお話にもありましたが、この夏の具体的な目標を決めて、計画的に取り組みましょう。得意科目を伸ばすもよし、苦手科目を補強するもよし、自分にとって何がベストかを見極めましょう。

さあ、自分の時間がたっぷりとれる夏休みがやってきます。楽しいイベントもあるでしょう、青春ドラマもあるでしょう、しかし、それだけで終わってしまっただけではいけません。楽しいことと受験勉強、メリハリをつけて時間を上手に使ってくださいね。夏休み明けの河合塾模試で成果を見せてください！



★高2の夏は音楽に燃えた！

八巻 黛佳 先生

とにかく音楽に燃える女だったように思います…。部活で横笛！！家ではピアノ！！！！という感じでした。好きなことに全力で打ち込めるのは今だけでは！？と思ってやり込んでおりました。あのときに命をかけて、魂を込めて全力でやり切ったからこそ、気合と根性だけで生きている今のやまきが居るわけですね。

まあ、あのときにもう少し英文法とか社会科目に打ち込めていれば人生違ったかなあというのはここだけの話…(汗)

★高2の夏は部活！

伊藤 俊希 先生

高校2年生の夏休みといたら、ずっと部活をしていた覚えがあります…。暑い体育館の中で、バレーボールを落とさないようにと走り続けて仲間と競い合いながら夏を過ごしていたと思います。この経験があったから、高校2年生の大会から引退の大会まで実績を残すことができたと確信しています。(もっと勝ちたかったという悔しい想いもあるけど)

‘高校2年生の夏は勝負！’というのは、「自分のこれからの在り方がどうなっていたいのか」を、より強く想い行動に移せるのが大切だと思います。勉強や遊び、将来の夢への実現なども…。あっ、もちろん恋愛もですよ！(笑)様々な経験をしてください。そして、成長の一歩につなげましょう。

★高2の夏は思いっきり！

井川 莉加 先生

もう恐ろしく昔のことで何も思い出せません…。友達と遊ぶことよりも家でゲームをしていたかった私は、恐らくゲーム三昧な日々を送っていたと思います。夏休み明け数日後の自分の誕生日の朝、通学途中に交通事故に遭い、修学旅行にはギブスをしてUSJにただ居るだけになるとも知らずに…(なんてこった)

そんな私も受験期にはゲームを一切封印し、通学中は単語をひたすら覚えるという日々を送っていました。きっと今年の夏は、高校生として思いっきり何かに挑戦できる、最後の夏になると思います。悔いのないように、そして修学旅行前に大きな怪我や事故などしないよう、有意義に過ごしてくださいね。

★高2の夏はメリハリ！

佐々木 新 先生

佐々木の高2の夏休みは学習は「得意科目を作る」を目標にしていました。特に英語の完成を目指してひたむきに勉強していました。単語・文法・音読・熟語……。英語は文系理系問わず必要になりますし、ここで差をつけられてしまっては困ると感じていたので。その結果、英語が得意科目になり自信になりました。1つでも得意なのがあると気持ちに余裕が生まれますからね。みなさんも得意科目を作るよう頑張ってみてはどうでしょうか。

もちろん学習もそうですが、部活なり、恋愛なりにも打ち込んでいましたよ。結構遊んでいたけどね(笑)。それこそメリハリをつけて過ごしていきましょう。

★高2の夏はもうこれっきりよ！

相馬 虎之介 先生

遡ること9年前、高2の夏休みに相馬は何をしていたかというところ…

40度を超える体育館の中で毎日バドミントンして、クラスの友達と多摩川に花火をしに行きパトロールしているおじさんに怒られて、文化祭の歌合戦に出るため友達とカラオケ行ってコブクロの「ハモリ」の練習をして、夏休み最終日には宿題を泣きながら一気に片付けて…

恐ろしいほど参考にならない夏休みで申し訳ないです。(笑)

ただ、高2の夏休みにコツコツ勉強をしておけば、高3の夏休みに慌てて受験勉強をすることにはならなかったのかな～と反省している部分もあります。

勉強もコツコツと、そしてこの夏休みにしかできないことを思う存分に楽しんでほしいな～と思います。

人生で一度きりの高2の夏。高2の夏はもうこれっきりよ。思いっきり青春してね。

★高2の夏は挑戦！

垣内 美希 先生

高校時代、毎年夏休みはviolinのセミナー(合宿のようなもの)に参加していました。中学生から大学生まで様々な年齢や学校の人と関わるのがとても面白かったです。あとは夏休み明けに体育祭があり、学校で集まってダンスの練習をしていました。高1の時に参加できなかったのが、すごく楽しみだったのを覚えています。紫の衣装だったな。それ以外は、ひたすら練習と音大受験のための勉強をしていました。どれも良い思い出です。

高校生の今だからできることやチャンスが、みなさんの前にたくさんあると思います。何でも良いので、何か掴んで行動してみたい。きっと世界が少し広がります。私も今年の夏は何か挑戦しよう！！！！