

学年通信

新学年スタート号

川崎市立川崎高等学校 2 学年
4/18 発行 担当 畑中久枝

高校 2 年生としての学校生活が始まりました。新しいクラスには慣れてきましたか？ 無理せず、ゆっくり、自分らしく、それぞれの学校生活を創っていきましょう。

さて、学年始めの 4 月は右のようなスケジュールになっています。ひとつひとつの行事や課題を大切にしましょう。みなさんの 1 年間の充実したものになるように応援しています。

..... * * *

4月24日(水)～26日(金)

今年度から新しく 4 月下旬に担任との二者面談を実施します。来年から始まる新入試では、志望校決定を従来より早める必要があるため、1 年前倒しでこの時期に面談を設定しました。就職や専門学校希望の人にとってもよい時期です。

面談では、自分自身の進路について、できるだけ具体的な話ができるよう準備をしておいてください。

4月～5月 体育祭練習

5 月 10 日体育祭に向けて、応援や競技の練習が続きます。気温の変化にうまく対応し、風邪をひかないようにしてください。冷える日の重ね着、暑い日の水分補給など、しっかり自己管理をしましょう。

少し先になりますが...

6月4日(火)～7日(金) 第1回定期考査

第 1 回の定期考査には、1 年生の復習的な内容が含まれてくる可能性があります。連休中に苦手分野を中心に 1 年時の復習をしましょう。2 年生の学習内容はこれからどんどん難しくなり、余裕がなくなっていくでしょう。1 年生の復習のために時間の確保ができるのは、おそらく当面この連休がラストチャンスです。時間を有効に使ってください。

連休の過ごし方は
とても大事だよ！
1 年時の復習プランを
立てて実行しよう！



日	曜	4月～5月予定
15	月	平常授業開始 体験入部(放) 県&横浜市高校奨学金説明会 16:10(保護者参加可)
16	火	1年学力到達度テスト 学習会 3年(普・全コース)進路模試
17	水	1年内科13:00
18	木	1年生体験入部
19	金	第1回公開授業(高) 3年進路説明会 1年生体験入部 1,2年保護者懇談会 進学準備金関係講演会
20	土	県総体開会式
21	日	
22	月	3年(普・文I理I)進路模試AM 色覚検査AM 面談(放)
23	火	身体測定⑥⑦ 3年面談⑦(放)
24	水	特別時間割～5/9 体育祭練習⑤⑥ 面談(放)
25	木	体育祭練習②③④ 全館合同防災訓練⑥ 尿検査1次 面談(放)
26	金	体育祭練習②③④ 面談(放)
27	土	1B防災宿泊研修
28	日	
29	月	昭和の日 同窓会総会(校外)
30	火	国民の休日
1	水	即位の礼 衣替え(中間期)
2	木	国民の休日
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	AM授業 体育祭練習⑤⑥⑦ (こどもの日振替休日)
7	火	体育祭練習①～⑤ 予行準備⑥⑦
8	水	体育祭予行①～⑦
9	木	体育祭練習①～④ PM体育祭準備
10	金	体育祭(雨天時授業)
11	土	
12	日	
13	月	5/6の振替休日 3年進路模試
14	火	教育実習(国、書道、体、数)開始 学習会
15	水	体育祭予備日
16	木	AM1年耳鼻科2,3年抽出 職員研修(食物アレルギー)
17	金	3年進路講演会⑦ 尿検査2次

………*…*先生方から*…*………

2年生のみなさんへ

生活科学科担任 野田克之（地歴公民科）

進級おめでとうございます。

今年も生活科学科の担任をやることになりました。2年生の授業を担当しない（3年世界史・1年地理担当）ことが残念ですが、修学旅行や学校行事を楽しみにしています。

A組のみなさんへ

野田の逆鱗に触れるような行動はやめましょうね。お互いに楽しい学校生活を送りましょう。

生活科学科副担任 矢野晶子（家庭科）

生活科学科の皆さん、専門分野に分かれての授業が多くなります。多くの新しい知識を深めてください。福祉科・普通科の皆さんとは関わることが少ないですが、いろんなことにチャレンジして盛り多い1年間にしましょう。

福祉科担任 西郡裕介（福祉科）

メジャーリーガーのイチローが引退。私にとっては高校生の頃に「努力の天才」ととにかく様々な先生に紹介された人物。スポーツと勉学と生き方の共通項を教わった気がします。多くの行事と将来の共通項に気付けるセンスを磨こう。

福祉科副担任 下倉阜資（福祉科）

行事などが盛り沢山の2年生。その中でも、目の前のことに対して、1つ1つ丁寧に取り組んでください。3年生になる時に、どんな自分でありたいかイメージして、1段ずつレベルアップしていきましょう！！

普通科Cルーム担任 八巻黛佳（英語科）

「中だるみの2年」なんて言われがちな時期ではありませんが、気持ちを新たに入れ替えることさえできればグッと成長していけるチャンスな年だとも思います。「できる無理」はしつつも「できない無理」はしないように、自分らしくがんばっていきましょう！

普通科Dルーム担任 垣内美希（芸術科）

未来に向けて、様々なことを自分自身で選択していく時期だと思います。日々を大切に過ごしましょう。そして今年は、3年間で最も行事の多い年です。時間の使い方、人との関わり方を模索しながら、学年みんなで素敵な時間をつくっていきましょう！

普通科Eルーム担任 中村弘晃（地歴公民科）

「真剣だと知恵がでる
中途半端だと愚痴がでる
いい加減だと言いつばかり」
何事にも真剣に向き合おう。

普通科Fルーム担任 村井達也（数学科）

高校2年生は進路にむけていろいろな選択が迫られる1年です。選択することから逃げないためにしっかりと調べ、考えるようにしましょう。友人、保護者、先生に話してみることもおすすめです。充実した1年にしましょう。

普通科副担任 小坂仁（体育科）

体育科の小坂です。宜しくお願いします。楽しい学校生活を送れるよう全力でサポートしていきます。

普通科副担任 山口小百合（理科）

今年から新しく2学年のメンバーとして共に学んでいけること嬉しく思っています。お互いのことを思いやりながら高めあえるように、1年間がんばっていきましょう

学年主任 畑中久枝（芸術科）

今年もみなさんと学校生活を送れることがとても嬉しい……学年主任の畑中です。書道の授業がもうないのは残念ですが、2年生は多くの行事が続きます。体調管理に気をつけて、元気いっぱい乗り越えていきましょう！

学年教員一同、みなさんの学校生活を全力でサポートしていきます！

さて、その後……

あなたのPDCAサイクルは

うまく回っていますか？

4月12日の学年集会で、学習場面でのPDCAサイクルについてお話ししました。計画→実行→振り返り→改善という流れは、単調になりがちな日々の学習に、メリハリをもたらします。是非実践してみてください。

「Vision（未来像・理想）」と「Plan（計画）」の見える化は実行できましたか？ 自分の心をうまくコントロールすることは、大人として大切な要件のひとつです。見える化した目標に向かって、自分で自分を励ましながら、前進しましょう。



みんなの抱負

学年始めの朝学習で、みなさんに書いてもらった「1年間の抱負」の一部を紹介します。目を通して、あらためて自分自身の抱負を考え直してみましょう。
(学科の区別なく、内容毎に載せています。)



……… * * * 学 習 面 * * * ……

- 卒業後の進路をしっかりと決めて目標を立てる。
- 英検準1級かTEAPに挑戦する。
- 英検2級、漢検準2級を取得する。
- 数学のテストでTOP5に入る。
- 学年トップ5に入る。
- 模試では偏差値60を毎回越えられるように、定期テストでは毎回上位を狙えるように頑張りたい。受検への意識も高めて要領よく勉強したい。…1日1日進歩できる1年にしたい。
- まず朝型の学習週間を身に付け、部活をやっても集中して勉強できる時間を確保する。苦手な数学も「わかる」で止まらないように、朝フレッシュな頭で問題を解く練習をする。
- 苦手教科をなくし、ランキングに載りたい。
- 難しい問題でも立ち向かう。
- 優先順位を考えて勉強する。
- 数学を得意科目に変える。
- 計画を立てその通りに勉強を進める。特に文系の科目は、毎日学習し、授業の予習復習をする。
- 学習計画を立てるだけでなく、しっかり実行にうつす。そして目標を高くしすぎず、達成できる範囲でコツコツ積み上げていく。
- 昨年よりも計画的に学習し、学校の定期考査だけでなく受験に向けた勉強にも取り組んでいきたい。また、昨年は「日によって学習時間に差ができてしまう」という課題があったので、今年度は1日最低でも3時間は学習するという習慣をつけたいと思う。
- 受検を意識して英単語を重点的に基礎を固めていく。英は単語・文法、数はチャートの問題集、国は古典を毎日勉強し、各教科、夏冬春にある程度の目標を立て、達成できるようにする。

- 1年生では、前期は勉強に対するモチベーションを保っていたものの、後半は力尽きた。まずは4月に苦手分野の復習を進め、受験勉強にシフトしていきたい。
- 自分は人一倍努力が必要。もうすぐで受験生という危機感や自覚を持って計画性のある勉強に挑む。
- 勉強をしない日をつくらない。
- 小さい目標を立て、それらを少しずつクリアしていく。
- 常にシス単 or シス熟を持ち歩く。バスや電車内で読む。
- 自分の学習方法を確立させ、毎日固まった時間勉強ができるようにする。
- 「知りたい」という気持ちを大切に、色々な事に意欲を持って学習していきたい。また、大体決めた時間を勉強時間にして、椅子に座るくせを付けたい。得た知識は日々活用していく事で身に付けていきたい。…
- 普段の授業に集中して取り組む。
- 授業中に寝ない。
- まずは授業をしっかり受ける。
- 朝は7:30に来て勉強する。
- 朝と寝る前に勉強時間を確保する。
- 授業の予習と復習は必ず行う。
- 予習復習をして授業での学びを深められるようにする。
- 分からなかった問題などは、その日のうちに復習する。
- その日の授業はその日のうちに復習する。
- 日々の予習復習をしっかりと、模試で自分の実力をはかりながら学習していきたい。
- 分からないことを分からないままにしない。すぐに解決する。
- 通学時間を有効活用する。
- スキマ時間に「どれだけ勉強できるか」を意識する。
- 一夜漬けではなく、毎日コツコツと勉強する。
- 分からない部分を置き去りにしない。
- 提出物をしっかりと期限内に出す。
- 語学研修に向けての英会話に積極的に取り組む。
- 1年生で少し苦手な科目となってしまったものもコツコツ取り組んで苦手意識をなくしたい。
- 部活を言い訳にせずがんばる。
- 提出物を全て出す。

何事も最初が肝腎！
気持ちを
引き締めていこう！

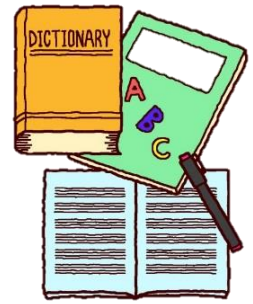


..... * * * **生活面** * * *

- 体調管理をきちんとする。
- 部活と勉強を両立させる。
- 部長として部員をまとめたい。
- 後輩ができるので先輩らしい振舞いをする。
- 部活では、先輩を支え、後輩を引っ張れる存在になるように努力する。
- 新入部員をしっかり育てる。
- ルーム、部活の中で皆をサポートできるように、皆の役に立てるようにする。
- 誰かのためになるようなことをする。
- ボランティア活動に今まで以上に力を入れ、様々なボランティアに参加できるように心がけていきたい。また、大学見学等に積極的に行き、自分の将来について少しずつでも調べていきたい。
- 将来に活かせるような実習になるようにする。
- 全ての行事に全力で取り組む。
- 生活のリズムを整える。
- 日付が変わる前に寝る。
- 1 回のアラームで起きる。
- 休日でも早起きをする。
- 早寝早起きをして朝に勉強できる時間をとれるようにがんばりたい。
- 勉強に集中できるよう生活のリズムを崩さない。勉強も部活も充実させて全てにおいて成功させる。社会の一員として必要な知識を備えて困らないようにする。
- 早寝早起きをして生活リズムを整える。
- 早寝・早起き・朝ご飯を心がける。
- 規則正しい生活をする。夜 12 時前には寝る。
- ON と OFF をしっかり切り替える。
- 遊びと勉強のメリハリをつける。
- 何事も 100% の力でやる。
- 大学のオープンキャンパスに積極的に行く。
- オープンキャンパスに行き、大学の特徴を知り、進路に活かす。
- 1 年生の時、なかなか家の手伝いができなかったため、1 日 1 回はお手伝いをするを心がける。
- 1 週間に 1 回は家族のために夕食を作る。
- 心配り・目配り・心配りする。
- 人間関係を大切にする。
- スマホは 1 日 1 時間までにする。
- スマホを見る時間を減らし、通学中などのスキマ時間を有効活用する。勉強時間にあてる。
- 寝る前の動画をやめる。

高校 2 年生の学習時間は？

みなさんから時々、1 日の学習時間について質問を受けます。また、今回の抱負にも学習時間についての記述が多くありました。そこで、学習時間の目安をあらためて提示します。



最低でも 1 日 3 時間

理想は 1 日 4 時間

昨年、新入生オリエンテーションでお知らせしたように、平日は学年 + 2、休日は学年 + 4 が高校生にふさわしい学習時間だと言われています。先日講演していただいた元予備校講師の平川先生にもうかがってみました。同じお考えでした。平日 4 時間を目標に頑張りましょう。しかし、事情によっては、4 時間が確保できない場合もあるかもしれませんね。それぞれの状況の中で、あなたのベストを尽くしましょう。

専門学科のみなさんは、補習・課題・実習などをこの時間に含めて考えてください。

..... * * * * *

学年の先生達で、自分自身の経験やこれまでの成功例などを元に、学習時間の確保について話し合いました。その結果、朝の 1 時間がいかに有効であるかが、あらためて浮かび上がってきました。

朝は頭が冴えていますし、他の余分なことがらも入ってきにくいでしょう。1 日のスタートに 1 時間の朝の学習を！是非始めてください。学校には 7 : 30 から登校できます。

モデルケース◎	モデルケース○
朝起きて家で 1 時間	通学中に 15 分
+	+
通学中に 15 分	朝早く登校して
+	HB で 1 時間
(授業)	+
+	(授業)
放課後自習室で 1 時間	(放課後は部活動)
+	+
帰宅の電車で 15 分	帰宅の電車で 15 分
+	+
夕飯後 1 時間 30 分	家に帰って 2 時間
合計 4 時間	合計 3 時間 30 分

あわせて、平川先生がおっしゃっていた寝る前の時間（記憶のゴールデンタイム）や、隙間時間も上手く活用していきましょう！