

# 3 学年通信

## 5 月第 9 号

川崎市立川崎高等学校 3 学年  
5/19 発行 担当 畑中久枝

世の中では、少しずつコロナの出口が見えてきた印象です。マスクの値段もだいぶ安くなったようですね。

さて、みなさんは、ちゃんと自粛できていますか？ 何かが収束に向かおうとするその時こそ油断大敵だと言われます。今までの我慢が無駄にならないように、十分注意してくださいね。

徒然草の『高名の木登り』には、「過ちは、やすきところになりて、必ずつかまつることに候ふ」とあります。ゴールが近づくと、ついつい油断してしまうのは、今も昔も変わらない人間の弱さなのかもしれませんね。

英語では次のように表現するそうです。

**Overconfidence can be dangerous.**

**Security is the greatest enemy.**

さあ、あと一息、気持ちを引き締めて生活しましょう。



早くみんなに  
会いたいな

卒業記念品は、印鑑です。

普通科のみなさんには、Classi でもお知らせしましたが、卒業記念品は印鑑です。これまでの川崎高校の伝統に従います。いわゆる「ハンコ文化」は衰退とも言われていますが、実際には必要な場面が結構あります。大人として、自分の印鑑を持つておくことは必要でしょう。普通科のみなさんは、各自の印鑑の原稿（苗字）をアンケートで回答してください。A・B のみなさんは、学校再開後に調査しますので、協力してください。

### 普通科オンライン授業

普通科のみなさん、オンライン授業は受講できていますか？ ぜひ参加してください。オンライン授業は短時間に、大切なことだけがギュギュッと詰まっています。それぞれの教科の内容は、漏らさずきちんとマスターしましょう。C ルームのみなさんから、八巻先生に届いた感想を紹介します。

- どの問題にどれぐらいの時間をかけるべきかはありがたいお話でした。あと先生頑張り！って感じでした。
- これから解いていく上で気をつける所が分かりました。秒殺の問題はすぐに終わらせられるようになろうと思いました。
- 途中で固まって音声しか聞こえなかったのですが、やはり自分 1 人でやるより何倍も分かりやすくて良かったです
- 丁寧で分かりやすかったです。画面スクショできるの強いなって気づきました。

後日、アンケートの感想も紹介します。アンケート回答してくださいね。一緒に頑張っていきましょう！

時間の使い方を考えよう！

ラインリサーチでは、休校中の高校生の様子について、様々なデータを公開しています。休校生活で「増えた時間」は何でしょう？ 女子の場合「ネットやアプリの時間」が約 80%、「睡眠・夜更かし」が約 70%。男子の場合「ゲーム」が約 65%、「ネットやアプリの時間」が約 60%、次いで男女ともに SNS だそうです。Stay home の現状では、やむを得ない部分もあるかもしれませんが、みなさんはいかがですか？

ところで、「時間管理のマトリックス」について聞いたことはありますか？ あなたの生活の時間を、緊急度と重要度を尺度に分類する考え方です。

■第一領域：緊急度大 重要度大

■第二領域：緊急度小 重要度大

■第三領域：緊急度大 重要度小

■第四領域：緊急度小 重要度小

みなさんにとって、それぞれの領域にはどんな事柄が入るでしょう？ 思うに、進路活動や受験勉強は第一領域ですね。コロナの現状では健康管理も第一領域に入るとでしょう。第二領域は自己啓発的なものでしょうか。第三領域は雑事、第四領域はひまつぶし？ もしかして、みなさんの休校期間に増えた自由時間の多くは、第三・第四領域に充てられてしまったことになるのでしょうか…。

一般的には第二領域に充てる時間を増やすと人生が変わると言われます。しかし、進路決定を目前にした今のみなさんには、第一領域が明らかですから、こちらが優先でしょう。この機会に、あなたにとっての緊急度大&重要度大の事柄は何か、そして、時間の使い方について、よく考えてみてほしいと思います。

さて、今から何の時間を捨てましょうか？ （畑中）