

## 第 2 学 年 通 信

# G R e e e e e e e N

発 行 者 川 崎 市 立 川 崎 高 等 学 校 第 2 学 年

令 和 2 年 5 月 1 日 ( 金 ) 発 行

K e e p D i s t a n c e

N o . 0 2

### 5 月 にな り ま し た

3 週 間 前 に 発 令 さ れ た 緊 急 事 態 宣 言 が 続 く 中、  
つ い に 5 月 に な っ て し ま い ま し た 。 当 初 の 予 定  
で は 今 日 は 体 育 祭 の 日 だ っ  
た は ず な ん で す よ ね … … 。  
世 の 無 常 を 感 じ て や る せ な  
い で す 。 い ま だ 学 校 も 再 開  
さ れ る 気 配 が あ り ま せ ン 。  
こ の 学 年 通 信 を 作 っ て い る  
今 日 に も 再 開 に つ い て の 指  
針 が 文 部 科 学 省 か ら 出 さ れ  
る と い う こ と で す が 、 あ ま  
り 見 通 し が 明 る く は あ り ま  
せ ン 。

肌 寒 か っ た 4 月 が 過 ぎ 、 よ

#### 吉 田 昌 弘 先 生 ( 2 B 副 担 )

私 は 子 ども が 4 人 ( 男 3  
女 1 ) と 奥 さ ん が い る の  
で 、 楽 し み な が ら 自 分 が  
食 べ たい ご 飯 を キ ロ 単 位  
で つ く る こ と を 楽 し ん で  
い ま す 。 「 ハ ン バ ー グ 」  
「 新 潟 名 物 タ レ カ ッ 」 「 チ  
キ ン 南 蛮 」 「 豚 角 煮 、 焼  
豚 」 な ど な ど 。

#### 外 山 瑞 穂 先 生 ( 2 D 担 任 )

Stay home と Home  
stay は 同 じ じ ゃ な い よ !  
外 山 で す 。 元 気 で す か 。  
私 は … 米 軍 横 田 基 地 の ラ  
ジ オ を 流 し な が ら 冷 蔵 庫  
の 中 の 掃 除 、 ト イ レ の 掃  
除 、 電 子 レ ン ジ の 中 の 掃  
除 、 お 風 呂 の 掃 除 、 と か 。  
Al Jazeera ( カ タ ー ル の  
国 営 放 送 ) や France 24  
( フ ラ ン ス の 国 営 放 送 ) と  
日 本 の 報 道 を 比 較 、 と か 。  
あ と は … つ ぎ 授 業 で 使 っ  
た め の 動 画 編 集 で す か  
ね 。 連 休 は ミ シ ン で 縫 い  
物 し ま す !

う や く

少 し 汗

ば む よ う な 気 候 に な り 、

道 端 の ツ ツ ジ も 満 開 に な

っ て き ま し た 。 し か し 、

外 出 も ま ま な ら ず 、 毎 日

ニ ュ ー ス や イ ン タ ー ネ ッ

ト を 見 て 、 先 行 き 不 透 明

な情勢に心を痛める、そんな日々かと思えます。

学校も4月第2週の各学年の登校日以降は生徒がまったく来ない、閑散とした状態です。再開がいつになってもいいように、教員は毎日出勤して授業の準備や打ち合わせを繰り返してききましたが、事態の長期化を受け、また感染拡大防止の観点からリモートワークも始まって、ますます学校内の人数が減っています。ここが生徒の声でいっぱいになる日はいつになるのか、待ち遠しいです。

## 元気にしてい ますか

出かける場所も限られ、みんな家の中で過ごす時間が増えていますが、元気にしているでしょうか。電話、LINE、Zoomでの担任の先生との連絡の様子を聞くと、家の中に飽きた、みんなに会いたい、勉強がはかどらない、運動不足

### 小倉大典先生(2C担任)

私は授業をするルームの座席表をまだ作っていません。あのランダム関数で席替えができるヤツですが、最初の作り込みに時間がかかるので手をつけていないのです。あとCルームの係の設定や出席簿もまだです。学校に来る日は、何かやることが突然降ってわいてくるのでなかなか自分のペースで仕事できません。今日こそできるかな？

また、週に何回かある在宅勤務日には生徒の情報に関することではない仕事をしています。Classiのチェックや授業のシミュレーションなどです。とは言ってもうちには2人の小学校1年生がいます。2人は算数や国語のドリルをやったりしていますが、集中が3分くらいしか続きません。ドリルに関する質問をしてくるならまだいいのですが、すぐにドリルとは関係のない話をしてきます。肩の上に乗ってきたりもします。なかなか仕事に集中できませんが我が家では仕方ありません。

休みの日はいつも通りの掃除、洗濯、子どもとの遊びに加えて、最近はお風呂の掃除、ベランダの掃除、通気口の掃除、部屋の整理などです。でももう飽きました。早くみんなと会いたいです。外食したいです。どこかに出かけたいです。あと、床屋に行きたいです。歯もちょっと痛いです。コロナめ！人類は絶対に屈しないからな！！

だ等の声がたくさん聞かれました。

いろいろ悩みは尽きませんが、まずは体の健康を維持しておかないと、病気にもなりやすくなるし、なにより気持ち弱ってしまいます。

毎日の検温は継続しているでしょうか。学校から課題

### 石渡あや子先生(2A担任)

みなさんお元気ですか？ Stay home、家での過ごし方！ 私は掃除、洗濯、料理と、普段かなり手抜きになっている家事を全力で楽しんでいきます！そして、子どもと一緒にDVD、ストレッチ(バレエのバーレッスン風)、ドラムゲーム(?)と、普段と違った貴重な時間を過ごしています。また色々な土地や国の素敵なところをTVや本でみて、行きたい場所が増えました。みなさんのいない学校は寂しいです…早くみなさんに会いたいです!!

ようです。いつ学校が再開されても大丈夫なように、生活リズムを整えておくのは大事です。福祉科では朝の顔合わせを、時間を決めて行っています。普通科はClassiに

### 斉藤駿介先生(2B担任)

Stay Homeみなさんは何していますか？ 家にずーっといるのってつらいですね。私はジョギングをしたり、『鬼滅の刃』を一気見なんて感じでPrime Videoにお世話になったり、妻と「ぷよぷよ」をして負けたらお風呂掃除をするといった感じで過ごしています。

と共に健康チェックカードを送りましたが、うまく利用してください。また運動を少しずつでもいから毎日行うようにしましょう。家の中なので思いっきり体を動かすのは難しいですが、ストレッチや単純なトレーニング、テレビ体操なんかも意外と効果ありますよ。

朝起きる時間がずれていっている人が結構いる

### 山崎舞藤佳先生(2年数学)

休日は運動不足解消に、NintendoSwitchの『Ring Fit Adventure』をやっています。(マウンテックライマーがしんど…おススメです!)あとはディズニーが好きなので、パーク飯風の料理も作っています!

### 中嶋航太郎先生(2年副担)

私のStayHomeの鉄則は生活習慣を乱さないことです。皆さんにとって、今の中は予測ができず、困惑することが多くあり、不安を抱えやすいかと思います。そしてそれは今年度から初めて学校の職員として働き出した新任の私にとっても同じなのです。。。ですから、こんな時期だからこそ！生活習慣を整えてストレスを少なくする工夫をしています。私はいつも学校出勤の日には朝5時に起きて、夜は22時には寝るようにしていますが、たとえそれが休日であってもそのサイクルを守るようにしています。規則正しい生活のおかげで特に体(私の趣味の1つはウェイトトレーニングです)の調子が絶好調です！ついでにお肌の調子もなんだか良くなった気がします(笑)

ばなりません。登校できない期間に“教えてもらってなくてわからない”、“わからないものはできない”と、できない理由を探して先に進まないのではなく、世界がどうなっていくかわからないこの時だからこそ、自分の力を可能な限り溜められるように考えてほしいです。

毎朝担任の先生が順番にコメントをUpしていますが、なかなか「見ました」の数が伸びないので心配です。Classsiは4月になって大幅に利用者が増加してアクセスが困難になって、ログインさえやめてしまった人が少なくないようですが、現在はかなり復旧しています(機能に制限はありますが)。

### 今できることをしっかりと

学校の再開をいつにするべきかという議論がいろんなところで始まっていますが、議論は議論として、一人ひとりが“今できることは何か”ということは常に考えなければ

### 有田沙織先生(2A副担)

Stay Home期間は食に走ってしまいがちです。質にこだわる方向性ではなく、量を食べるほうに。コロナ肥満になりそうなので、物置にしまってあったバランスボールを出してきて空気を入れました。でもまだ1度も乗っていません。

それは学校でやるはずだっ

た勉強を自宅で予習しておくことかもしれないし、どんどん変わる世界の情勢を調べてなぜそのような動きが起こるのか分析していくことかもしれないし、新しいウィルスにどうやって立ち向かっていくべきかを考えることかもしれません。

学校からは、登校できない期間の分の学習課題を4月14日に郵送したのですが、

#### 佐藤康徳先生(2F担任)

家で出来る筋トレをしたりしていますが、なんだかんだでテレビを見ることが多いですね。

最近は撮り溜めていた『アメトーーク』をこれでもかというくらい見えています(笑)

皆さんにお勧めしたいのが「勉強大好き芸人」の回。芸能人の勉強法はためになる?かもしれないですね。

登戸郵便局の閉鎖の影響を受け、なかなか課題を受け取れない人もいたようです。

今日5月1日にも、登校できない期間が延長された場合のために課題を送りました。プリントや冊子をすぐには受け取れなくても、学校サイトにアクセスすれば課題の一覧

を見ることはできるので、1日1回はアクセスして何か変化がないか(追加・訂正を含めて)確認するようになさってください。また普通科はClassiへアクセスして、連絡を見た際には「見ました」ボタンを押すこともお願いいたします。……とは言えこの学年だよりを見られているということは、課題も受け取れているか、学校サイトを見てい

#### 伊藤恵理先生(2E担任)

私がこの期間中にやっているのは、ご飯を作ることで普段作れないような物を作って自画自賛しています。



この前は、山形名物「芋煮」と、「和牛ハンバーグ」を作りました。芋煮には味マルジュウ(山形のお醤油)を使ったことでとても美味しくできました!

を見ることはできるので、1日1回はアクセスして何か変化がないか(追加・訂正を含めて)確認するようになさってください。また普通科はClassiへアクセスして、連絡を見た際には「見ました」ボタンを押すこともお願いいたします。……とは言えこの学年だよりを見られているということは、課題も受け取れているか、学校サイトを見てい

るかということではありませんね。

次の登校は一応5月11日(月)とされていますが、また期間が延長されてしまった場合、課題に同封した封筒で、これまでの成果を学校に返送してください。返送はすべて必要な物が揃っていることが望ましくはありますが、どうしても間に合わなかったり、わからない部分があって終えることができなかつたりする場合は、遠慮なく相談してください。

**後記** 今回は“密に”ならぬいようにkeep distanceしてみました。…、読みづらさは否めませぬ。本文だけだと堅くなるので、学年の先生たちが家にいる時間が長くなつて、どのよう  
に過ごしているか教えてもらいました。いろんな過ごし方があるの  
で読んで楽しんでもら  
って、先生たちの人となりの一端を知って  
もらえれば嬉しいです。

### 山口剛(2年主任)

家で仕事がしやすいように少し部屋を片付けました。本が山ほどあって階段がふさがってしまったので今度はこれをどう片付けるかを思案中です。

食事については、昔は外食やコンビニ弁当が多かったのですが、たまたま半年くらい前から自炊中心の生活に移行しているところだったので、そのまま自炊ライフを楽しんでいます。

そのほかの時間はスマホをいじったり、録りためたテレビ番組を消化したり、AmazonPrimeVideoやHuluで配信されている番組を見たりしています。この時間でようやく『映像研には手を出すな!』を見始めました。あ、アニメの方です。乃木坂のドラマの方はアニメを見終わってからの予定です。そういえば今度NHKで『未来少年コナン』の再放送がされるようでとても楽しみにしています。

普段謎解きをするのが好きなのですが、3月からずっとできずに悲しんでいます。Web上でできる謎を解いて気を紛らわせています。

人となりの一端を知って